**5 Tips for Refugees to Write a Curriculum Vitae (CV) Persian**

### **Tip 1: Essential information should be at the top.**

* Your complete name (make it **bold**and use a shortened version of your name for easy reading)
* Contact details (including e-mail and phone number; home address is*optional*)
* Academic background
* Previous job experience and a short description of each

**Things you DO NOT have to include are personal information such as:**

* Country of origin or immigration status
* Birthday and age
* Marital status
* Religion
* Political affiliation
* Any personal ID (i.e. social insurance, driver’s license)

**personal information is required only during the interview or when you’ve already accepted a job offer**.

### T**ip 2: Showcase your skills.**

List your skills and qualities, include tools & software you can use.

### **Tip 3: List your accomplishments and strengths**

Write your accomplishments with the most recent first*.*

**Tip 4: Get the help of a friend (or a professional).**

### If you’re not sure what to write

### **Tip 5: Talk about your volunteer experience(s).**

Include the many ways you’ve volunteered, and you may have translated for other members of your community. 5

نکته برای پناهندگان برای نوشتن یک رزومه (CV)

نکته 1: اطلاعات ضروری باید در بالا باشد.

نام کامل شما (ان را جسورانه کنید و از یک نسخه کوتاه شده از نام خود برای خواندن اسان استفاده کنید)

جزئیات تماس (از جمله ایمیل و شماره تلفن؛ ادرس خانه اختیاری است)

زمینه تحصیلی

تجربه شغلی قبلی و شرح کوتاهی از هر یک

چیزهایی که شما لازم نیست که شامل اطلاعات شخصی مانند:

کشور مبدا یا وضعیت مهاجرت

تولد و سن

وضعیت تاهل

•مذهب

وابستگی سیاسی

هر شناسه شخصی (یعنی بیمه اجتماعی، گواهینامه رانندگی)

اطلاعات شخصی فقط در طول مصاحبه یا زمانی که شما قبلا یک پیشنهاد شغلی را پذیرفته اید، مورد نیاز است.

نکته 2: مهارت های خود را به نمایش بگذارید.

مهارت ها و ویژگی های خود را فهرست کنید، شامل ابزارها و نرم افزارهایی که می توانید استفاده کنید.

نکته 3: دستاوردها و نقاط قوت خود را فهرست کنید

دستاوردهای خود را با تازه ترین اولین ها بنویسید.

نکته 4: از یک دوست (یا یک حرفه ای) کمک بگیرید.

اگر مطمئن نیستید که چه چیزی را بنویسید

نکته 5: در مورد تجربه (های) داوطلبانه خود صحبت کنید.

راه های بسیاری را که داوطلب شده اید شامل کنید و ممکن است برای سایر اعضای جامعه خود ترجمه کرده باشید.